Bienvenue à

HÔTEL DES TROIS MASSIFS

***Hôtel Restaurant

Sommaire

- Informations générales
- Confort de la chambre
- Service en plus
- L’accueil des familles
- Eco-citoyenneté
- Séminaires et banquets
- Consignes de sécurité
- Adresses utiles
- Loisirs

Informations générales

- **Accueil**
  La réception est ouverte 24h/24, 7 jours/7. La porte principale est fermée à 23h. Vous disposez d'une sonnette à droite de l'entrée principale si vous rentrez après cette heure-ci. Le veilleur de nuit, présent jusqu'à 7h, se chargera de vous ouvrir.

- **Petit déjeuner**
  Il est servi sous forme de buffet
  - De 06h30 à 9h30 du lundi au vendredi
  - De 06h30 à 10h00 les samedis, dimanches et jours fériés

- **Internet**
  L'accès internet haut débit est libre et gratuit dans tout l'établissement par liaison Wi-Fi.
  Il vous suffit de vous connecter au réseau « hotels la cle des champs », aucun mot de passe n'est nécessaire.

- **Parking**
  L'hôtel dispose d'un vaste parking. N'étant ni clos ni gardé, il vous est conseillé de ne laisser aucun objet de valeur dans votre véhicule. Sachez néanmoins que pour votre sécurité, le veilleur de nuit fait plusieurs rondes par nuit dans le parking. Ce dernier est également sous vidéo-surveillance.
  L'hôtel est équipé de bornes électriques afin de vous permettre de recharger les véhicules électriques (service facturé 0,39€ /kWh)

- **Animaux**
  Votre animal de compagnie est le bienvenu dans l'établissement sans aucun supplément de facturation.

- **Classement hôtelier**
  La grille du classement hôtelier est disponible sur demande à la réception.

Confort de la chambre

- **Chauffage et climatisation**
  - Interrupteur marche / arrêt
  - Réglage de la température avec les flèches sur le boîtier.

- **Couverture et oreillers supplémentaires**
  Un oreiller et une couverture supplémentaire sont disponible dans la penderie de l'entrée. S'il venait à en manquer, n'hésitez pas à en réclamer à la réception.

- **Réveil**
  Votre chambre est équipée d'un réveil automatique programmable par téléphone. Composer le 71, numéroter votre heure de réveil (exemple, pour 08h15, tapez 0815), un bip vous confirmera l'enregistrement de votre demande. Si vous n'arrivez pas à le paramétrer, la Réception peut se charger de vous réveiller.

- **Téléphone**
  - Pour joindre la réception, composez le 20
  - Pour une communication extérieure, faîtes le 0 et composez votre numéro
  - Pour entrer en communication avec une autre chambre, composez le 3 puis le numéro de la chambre (*exemple pour la chambre 03, composez le 303*)
  - Vos correspondants pourront vous appeler par l'intermédiaire de notre standard au 04.76.98.84.54
  - Les communications internationales sont bloquées ainsi que les appels sur des mobiles et les appels surtaxés.

- **Télévision**
  Les chaînes nationales de la TNT vous sont proposées. Notre smart TV vous permet également de regarder NETFLIX et YOUTUBE à partir de vos comptes personnels. Vous pouvez caster directement de votre smartphone ou de votre tablette sur nos smart TV. Pour ce faire, connectez vous au Wi-Fi de l'hôtel et connectez votre téléphone ou tablette par Bluetooth sur la TV.

- **Tranquillité**
  Pour éviter que les femmes de chambre ne vous dérangent le matin, n'oubliez pas d'accrocher la petite pancarte « Prière de ne pas déranger » à la poignée de la porte de votre chambre.

Services en plus

En marge de nos prestations hôtelières et de restaurant, nous vous proposons d'autres services, dont vous pouvez bénéficier auprès de la réception :

- En cas d'oubli, nous disposons du nécessaire d'hygiène gratuitement mis à votre disposition : brosse à dent, dentifrice, rasoir, peigne, serviettes hygiéniques
- Une petite bouteille d'eau vous est offerte sur demande à la réception à votre arrivée
- Nous tenons également à votre disposition sèche-cheveux, adaptateurs électriques et chargeurs de téléphone
- Nous mettons à votre disposition l'équipement de repassage
- Nous vous proposons également un service de blanchisserie (service payant)
- Nous pouvons imprimer vos documents sur demande et uniquement dans une quantité raisonnable
- Nous mettons à votre disposition le nécessaire de correspondance
- Nous proposons un service de réservation d'activités extérieures : massage dans un cabinet de kinésithérapie, réservation de taxi…

L’accueil des familles

Pour l’accueil des familles, l’hôtel dispose de 3 chambres familiales :

- 1 pour 3 personnes équipée d’un lit double et d’un lit simple
- 1 pour 4 personnes équipée d’un lit double et de deux lits simples
- 1 pour 5 personnes équipée d’un lit double et de trois lits simples

Selon l’âge des enfants, nous pouvons aussi vous proposer d’installer un lit d’appoint (15€ de supplément) ou un lit parapluie dans votre chambre (gratuit).

Pour les petits déjeuners et les repas au restaurant avec vos enfants, n’hésitez pas à nous demander une chaise haute ou un rehausseur.

Un menu « enfant » a été spécialement élaboré à leur intention.

Eco-citoyenneté

- **Notre geste**
  L'hôtel utilise des ampoules de basse consommation d'énergie LED
  L'hôtel pratique une gestion de déchets responsable : tri sélectif, recyclage…etc
  L'hôtel est équipé de bornes électriques afin de vous permettre de recharger les véhicules électriques (service facturé 0,39€ /kWh)
  L'hôtel est équipé d'éclairages à détecteur de présence dans les parties communes.
  L'hôtel est équipé de systèmes de diminution de la production d'eau.

- **De votre côté**
  Aidez-nous à protéger l'Environnement en faisant des gestes simples :
  - Ne pas laisser couler l'eau inutilement
  - Eteindre la lumière, le chauffage et la télévision en sortant de la chambre
  - Afin de réduire la consommation d'eau et les émissions polluantes, déposez dans la douche ou la baignoire le linge de toilette à renouveler. Si les serviettes sont placées à un autre endroit, celles-ci ne seront pas remplacées.
  - Pour vos longs séjours, nous changeons vos draps tous les 3 jours par mesure d'économie, si néanmoins, vous souhaitez qu'ils soient changés quotidiennement, faites-le savoir à la réception.

  Merci de votre contribution.

Séminaires et banquets

- **Séminaires**
  Dans le cadre d'un forfait séminaire, nous pouvons mettre à votre disposition une salle de réunion, équipée d'un vidéoprojecteur, d'une grande TV, d'un tableau blanc magnétique et d'un paperboard.
  Vous pouvez vous renseigner à la réception pour les disponibilités et les tarifs.

- **Banquets**
  Pour vos banquets, communions, fêtes de famille ou toute autre manifestation, nous disposons d'une salle privative pour vous accueillir.
  Vous pouvez vous renseigner auprès de la réception pour les disponibilités et les tarifs.
  Notre équipe se tient à votre disposition pour vous conseiller et vous aider dans l'organisation et l'élaboration de votre menu.

Consignes de sécurité

- **Mesures à prendre en cas d'incendie :**
  - Gardez votre calme
  - Attaquez le feu si vous le pouvez sans prendre de risque
  - Suivez les instructions données par le personnel de l'établissement
  - Si l'incendie se déclare dans votre chambre, quittez-la en refermant bien la porte et donner l'alerte

- **Evacuation :**
  - Dès l'audition du signal, dirigez-vous vers les sorties sans crier, ni courir
  - Ne revenez surtout pas dans l'établissement sans l'avis des pompiers
  - Baissez-vous dans la chaleur et la fumée, l'air frais est près du sol
  - Si les couloirs et escaliers sont envahis par les fumées, allez aux fenêtres et manifestez votre présence

- **Alerte :**
  - Actionnez la commande d'alarme incendie
  - Prévenez la réception : 20
  - En cas d'impossibilité, prévenir les sapeurs-pompiers en faisant le 18. Indiquez la nature et l'importance du feu, le lieu du sinistre en précisant le niveau.

- **Sorties :**
  - Référez-vous au plan d'évacuation à l'entrée de chaque étage ou celui figurant dans votre chambre.
  - Outre l'entrée principale, il est possible de gagner 2 sorties de secours situées à l'extrémité des étages desservant les chambres de la 01 à la 19, et de la 20 à la 34.

Adresses utiles

- **Mairie**
  Place Hector Berlioz - 38640 Claix - 04 76 98 15 36
  Ouverture : MA, ME, JE et VE de 8h30 à 12h00 et de 13h30 à 17h00 et SA de 8h30 à 12h00.
  Lu : permanence de la vie quotidienne de 13h30 à 17h00.

- **La poste**
  1 rue Beyle Stendhal - 38640 Claix
  Ouverture : MA, ME, JE, VE, SA de 8h30 à 12h00 et de 14h à 16h00.
  9 place Salvador Allende - 38800 Pont de Claix
  Ouverture : LU, MA, ME, JE, VE de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h.

- **Boite postale**
  Prendre à gauche en sortant de l'hôtel, au fond de l'intersection vous trouverez une boîte postale. (1 min à pied)

- **Gendarmerie**
  Rue 19 mars 1962 - 38800 Pont de Claix
  Ouverture : LU, MA, ME, JE, VE, SA : de 8h à 12h et de 15h à 19h.
  DI et JOURS FERIES : de 9h00 à 12h00 et de 15h00 à 18h00.

- **Garages**
  MLA EUROPEPAR CAR : 18 Rue du Drac - 38640 Claix – 04 76 90 40 27
  GARAGE CLAIX38 : 20 Rue des Alpes - 38800 Pont-de-Claix - 06 80 47 04 05

- **Banque**
  Crédit Agricole : 2 Allée Atrium - 38640 Claix
  Ouverture :MA, ME, JE, VE de 8h30 à 12h et 15h00 à 18h00 et SA de 8h00 à 12h30
  BNP Paribas : 2 avenue Marquis de l'Oisans - 38800 Pont de Claix
  Caisse d'épargne : 15 cours St André - 38800 Pont de Claix
  Société Générale : 18 cours St André - 38800 Pont de Claix
  Banque Populaire : 1 rue Trièves - 38800 Pont de Claix
  Banque Rhône Alpes : 6 rue Canal du Drac - 38800 Pont de Claix

- **Presse**
  Vente de journaux, revues, tabac, cartes postales, timbres, affranchissement du courrier et envois recommandés.
  9 place Jean Monnet (Zone Carrefour Market) – 38640 Claix
  Ouverture : LU, MA, ME, JE, VE, SA de 6h30 à 12h et de 14h à 19h15

- **Pressing**
  3 place Jean Monnet (Zone Carrefour Market) – 38640 Claix – 04 76 98 44 71
  Ouverture : LU de 9h à 12h et de 14h à 18h. MA, JE, VE de 9h à 12h et de 14h à 19h. SA de 9h à 12h.

- **Station-service**
  Carrefour Market : 1 place Jean Monnet – 38640 Claix
  Pompes à essence fonctionnant par carte bancaire 24H/24
  Total : 96 cours St André – 38800 Pont de Claix

- **Santé**
  Médecin
  Groupe médical des docteurs Gerbaud Marie Christine et Manuel Bernard
  2 place Petit Rochefort – 38640 Claix – 04 76 98 48 15
  Groupe de médecine infantile : 6 chemin Violettes – 38640 Claix – 04 76 98 78 07
  Dentiste
  Reix Gottardo Thieriot : 6 rue Beyle Stendhal – 38640 Claix – 04 76 98 00 15
  Cabinet de l'Europe : 3 allée lac blanc – 38640 Claix – 04 76 98 83 12
  Opticien
  Optic et Vision : 7 place Jean Monnet – 38640 Claix – 04 76 04 88 31
  Pharmacie
  Pharmacie Pont Rouge : 21 place Jean Monnet – 38640 Claix – 04 76 98 03 98
  Vétérinaire
  Cabinet vétérinaire de l'Atrium : 2 allée Atrium – 38640 Claix – 04 76 99 70 32

- **Pour vos achats**
  Supermarché
  Carrefour Market : 1 place Jean Monnet – 38640 Claix
  Ouverture : LU, MA, ME, JE, VE, SA de 8h30 à 19h30
  Fleuriste
  Loic Fleurs : 25 Pl. du 8 Mai 1945 - 38800 Le Pont-de-Claix - 04 76 98 62 41
  Cave à vin
  La maison du vin : 8 allée Atrium – 38640 Claix – 04 76 98 60 14
  Espace Comboire – Echirolles
  Situé à la sortie n°6 en reprenant l'autoroute en direction de Grenoble.

Vous y trouverez un Leclerc, l'Entrepôt du bricolage, des magasins de sport, vêtements, chaussures, puériculture, literie, Feu Vert… etc
Centre commercial Grand Place – Grenoble
Prendre l'autoroute en direction de Grenoble, suivre Chambéry / Rocade Sud (sortie n°5), prendre la sortie Grand Place.
Vous y trouverez Carrefour, la Fnac, Casa et diverses boutiques de vêtements et chaussures, de sport, bijouterie, bagagerie… etc

- **Pour vos soins**
  Salon d'esthétique
  L'Or des Sens : 15 place Jean Monnet – 38640 Claix – 04 76 98 56 85
  Espace beauté Nymphéa : 4 allée Atrium – 38640 Claix – 04 76 98 44 13
  Coiffeur
  Crea Chris : 2 Rue Beyle Stendhal - 38640 Claix – 04 76 98 09 36
  David and Son : 26 place 8 mai 45 – 38800 Pont de Claix – 04 56 45 06 02

Loisirs

- **Piscine**
  Flotibulle – 83 cours St André – 38800 Pont De Claix – 04 76 29 86 00
  Port du bonnet de bain obligatoire.

- **Cinéma**
  Pathé Echirolles – 4 rue Albert Londres – 38130 Echirolles – 09 92 69 66 96

- **Bowling**
  Bowlcenter – 19 avenue de Grugliasco – 38130 Echirolles – 04 76 23 40 90
  Activités : bowling, billard, jeux d'arcade, bar.

- **Karting**
  Green Kart – 5 Rue Léon Fournier S – 38130 Échirolles – 04 76 23 14 14

- **Parcs**
  St Nizier aventure – Chemin du Mollarout – 38250 Saint Nizier du Moucherotte – 06 89 91 10 92

- **Marchés**
  Pont de Claix, place du marché : les dimanches matin
  Claix, place Jean Monnet : les mardis et vendredis matin

- **Cures thermales**
  Thermes d'Uriage – 60 place déesse Hygie – 38410 Saint Martin d'Uriage – 04 76 89 10 17
  Cure médicale et thermale, remise en forme, espace détente (piscine, hammam, salle de fitness, tisanerie), soins esthétiques (gommage, application de boue, massage, bain hydro-massant…)

- **Golf**
  Golf international de Grenoble – chemin Montavit – 38320 Bresson – 04 76 54 19 49
  Golf Bluegreen Grenoble Seyssins – 29 Av. Louis Vicat, 38180 Seyssins – 04 76 70 12 63

- **Autres activités**
  Montagnes – www.grenoble-montagne.com

Vous pouvez accéder aux activités de montagne d'été comme d'hiver : skis, randonnées, alpinisme…

- Vercors : station de Villard de Lans à 34 km (35 minutes)
- Chartreuse : station du Sappey en Chartreuse à 24 km (40 minutes)
- Belledonne : station de Chamrousse à 40 km (40 minutes)
- Oisans : station des Deux Alpes à 62 km (1 heure)
- Stations du Sud Dauphiné : Gresse en Vercors à 39 km (3/4 d'heure)

Un éventail de documents, transmis par l'office du tourisme, vous est proposé sur le présentoir à l'accueil de l'hôtel.

Welcome to

HÔTEL DES TROIS MASSIFS

***Hôtel Restaurant

Summary

- General informations
- Room comfort
- Extra services
- Family welcoming
- Ecology
- Seminars and banquets
- Safety instructions
- Usefull adresses
- Spare-time

General informations

- **Check-in**
  The front desk is opened 24h/24, 7d/7.
  The main door is closed at 11pm. If you want to go in, you will find a ringbell on the right.
  A nightguard is here and will open to you.

- **Breakfast**
  It is a buffet, it is served :
  - From 6.30 am to 9.30 am from Monday to Friday
  - From 6.30 am to 10 am on Saturdays, Fridays and on public holpuIl est servi sous forme de buffet
  - De 06h30 à 9h30 du lundi au vendredi
  - De 06h30 à 10h00 les samedis, dimanches et jours fériés

- **Internet**
  Wi-Fi is free in all our hotel. You can connect to « hotellacledeschamps » and there is no password.

- **Parking**
  Our hotel have a large parking. It is not closed and not watched. It is better to not let any valuable thing in your car. However, for your safety, a nightguard is here during the night and have a look on the parking several times. Moreover, our hotel have a video surveillance system.
  Finally, you can reload your electric car on our parking (paying service 0,39€/kWh).

- **Pets**
  Your pet is more than welcome in our hotel, without any extra charge.

- **Hotel ranking**
  Hotel ranking is avaible at the front desk on request.

Room comfort

- **Heater and air conditioner**
  - There is a switch on/off
  - You can choose the temperature with arrows on the switch

- **Exrtra blanket and pillows**
  An extra blanket and a extra pillow are available in the dressing. If you need more, you can ask for more at the front desk.

- **Alarm clock**
  Your room has an automatic alarm clock you can schedule by phone.
  Dial 71, dial your waking up hour (example, for 8.15 am, dial 0815), you will ear a sound which confirm your setting. If you cannot do it, let us know and we will wake you up.

- **Telephone**
  - To join front desk, dial 20
  - For an external call, dial 0 and dial the number
  - To call a room, dial 3 then dial room number (example for room 03, dial 303)
  - You can receive calls by our standard at the 04.76.98.84.54.
  - International calls and mobile calls are locked as extra charges calls.

- **Television**
  TNT channels are availables. You can watch NETFLIX and YOUTUBE on your own account on our smart TV. You can also cast your smartphone or your tablet on our smart TV. For doing it, connect your smartphone or tablet to Wi-Fi then connect with bluetooth to smart TV.

- **Peacefulness**
  To avoid being disturbing by our cleaning staff in the morning, put on your door handle the « Do not disturb » sign.

Extra services

In addition with our main services, you can also get extra ones by asking at the front desk :

- If you forgot something, we have some basic hygienic kit you can freely ask : toothbrush, toothpath, blade, pad, comb
- A small bottle of water is offered on request at your arrival
- You can ask for a hairdryer, a phone charger or an adaptator
- You can also ask for a clothes cleaning service (paying service)
- You can print your documents in a reasonnable way
- You can ask for enveloppe or writting basic kit
- We also can give you a booking service : massage, taxi…etc

Family welcoming

To welcome families, our hotel has 3 family rooms :

- One for 3 persons with one double bed and one single bed,
- One for 4 persons with one double bed and two single beds,
- One for 5 persons with one double bed and three single beds.

We can also set you an extra bed (15€) or a baby bed (free), depending of your child age.

For breakfast and meal at the restaurant, let us know if you need a kid chair.
A kid menu has been specifically made for them.

Ecology

- **On our side**
  The hotel uses LED lamp, has a reasonnable management of waste : recycling…etc. You can reload your electric car on our parking (paying service 0,39€/kWh). The hotel has automatic lamps in shared areas and a system to reduce water consumption.

- **On your side**
  Help us to protect environment by doing the following things :
  - Don’t let water flows uselessly
  - When you go out of the room, turn off the light, the heat, the TV
  - To reduce water consumption and pollution, put in the shower every towels you want us to change. If they are in another place, we won’t change them.
  - For your long stay, we usually change your sheets every 3 days. However, if you want them to be daily changed, please, let us know at the front desk.

  Thanks for your help.

Seminar and banquets

- **Seminar**
  For seminar, you can book our meeting room which has a video projector, a TV, a magnetic whiteboard and a paperboard.
  You can ask at the front desk for rates.

- **Banquets**
  For banquets, communions, family meeting or any other occasion, we have a private room. You can ask at the front desk for availability and rates.
  Our team is here to help you preparing your menu.

Safety instructions

- **Things you should do in case of fire :**
  - Keep your calm
  - Try to stop the fire if you can without taking any risk
  - Follow the instructions given by your staff,
  - If the fire starts in your room, go out, close your door thoroughly and alert

- **Evacuation :**
  - When your hear the signal, go to the exits without running or screamming
  - Don’t come back inside the hotel without firemen advice
  - Bend down in warmness and smaug, fresh air is near of the ground
  - If there is smaug in corridors and stairs, go to the window and show you are here.

- **Alert :**
  - Turn on fire alarm
  - Call the front desk : 20
  - If it is not possible, call firemen by dialing 18. Tell then which king of fire it is and its size, where it is, which room and the floorlevel.

- **Exits :**
  - Have a look on evacuation plan at the entrance of every floor or the one in your room
  - You can go out by the principal entrance or 2 other emergency exits at the end of first floor (room 20 to 34) and of ground floor (room 01 to 19).

Usefull addresses

- **Town hall**
  Place Hector Berlioz - 38640 Claix - 04 76 98 15 36
  Opening : TUE, WED, THU et FRI from 8.30 am to midday and from 1.30 to 5.00 pm and SA from 9.30 am to midday.
  Lu : daily permanence from 1.30 to 5.00 pm

- **Post office**
  1 rue Beyle Stendhal - 38640 Claix
  Opening : TUE, WED, THU, FRI, SA from 8.30 am to midday and from 2.00 to 4.00 pm.
  9 place Salvador Allende - 38800 Pont de Claix
  Opening : MON, TUE, WED, THU, FRI from 8.30 am to midday and from 1.30 to 5.00 pm

- **Post box**
  Turn left when you leave hotel parking, at the end of crossing you will find a post box. (1min walking).

- **Police**
  Rue 19 mars 1962 - 38800 Pont de Claix
  Opening : MON, TUE, WED, THU, FRI, SA from 8.00 am to midday and from 3.00 pm to 7.00 pm
  SUN and PUBLIC HOLY DAY : from 9.00 am to midday and from 3.00 pm to 6.00 pm

- **Car garage**
  MLA EUROPEPAR CAR : 18 Rue du Drac - 38640 Claix – 04 76 90 40 27
  GARAGE CLAIX38 : 20 Rue des Alpes - 38800 Pont-de-Claix - 06 80 47 04 05

- **Bank**
  Crédit Agricole : 2 Allée Atrium - 38640 Claix
  Opening : TUE, WED, THU, FRI from 8.30 am to middday and from 3.00 to 6.00 pm, on SA from 8.00 to 12.30 pm.
  BNP Paribas : 2 avenue Marquis de l'Oisans - 38800 Pont de Claix
  Caisse d'épargne : 15 cours St André - 38800 Pont de Claix
  Société Générale : 18 cours St André - 38800 Pont de Claix
  Banque Populaire : 1 rue Trièves - 38800 Pont de Claix
  Banque Rhône Alpes : 6 rue Canal du Drac - 38800 Pont de Claix

- **Papers**
  Papers selling, tabacco, postcards, stamps… etc
  9 place Jean Monnet (Zone Carrefour Market) – 38640 Claix
  Opening : MON, TUE, WED, THU, FRI, SA from 6.30am to midday and from 2.00 to 7.15 pm

- **Clothe cleanning**
  3 place Jean Monnet (Carrefour Market area) – 38640 Claix – 04 76 98 44 71
  Opening : MON from 9.00 am to midday and from 2.00 to 6.00 pm. TUE, WED, THU, FRI from 9.00 am to midday and from 2.00 to 7.00 pm. SA from 9.00 am to midday.

- **Gas station**
  Carrefour Market : 1 place Jean Monnet – 38640 Claix
  Credit card 24H/24
  Total : 96 cours St André – 38800 Pont de Claix

- **Health**
  General doctors
  Groupe médical des docteurs Gerbaud Marie Christine et Manuel Bernard
  2 place Petit Rochefort – 38640 Claix – 04 76 98 48 15
  Groupe de médecine infantile : 6 chemin Violettes – 38640 Claix – 04 76 98 78 07
  Dentist
  Reix Gottardo Thieriot : 6 rue Beyle Stendhal – 38640 Claix – 04 76 98 00 15
  Cabinet de l'Europe : 3 allée lac blanc – 38640 Claix – 04 76 98 83 12
  Optician
  Optic et Vision : 7 place Jean Monnet – 38640 Claix – 04 76 04 88 31
  Drugstore
  Pharmacie Pont Rouge : 21 place Jean Monnet – 38640 Claix – 04 76 98 03 98
  Vet
  Cabinet vétérinaire de l'Atrium : 2 allée Atrium – 38640 Claix – 04 76 99 70 32

- **For your purchase**
  Supermarket
  Carrefour Market : 1 place Jean Monnet – 38640 Claix
  Opening : MON, TUE, WED, THU, FRI, SA from 8.30 am to 7.30 pm
  Loic Fleurs : 25 Pl. du 8 Mai 1945 - 38800 Le Pont-de-Claix - 04 76 98 62 41
  Wine

La maison du vin : 8 allée Atrium – 38640 Claix – 04 76 98 60 14
Espace Comboire – Echirolles
Situé à la sortie n°6 en reprenant l'autoroute en direction de Grenoble.
Vous y trouverez un Leclerc, l'Entrepôt du bricolage, des magasins de sport, vêtements, chaussures, puériculture, literie, Feu Vert… etc
Mall : Grand Place – Grenoble
Take highway to Grenoble, suivre Chambéry / Rocade Sud (exit n°5), then take exit Grand Place.
You will find Carrefour, la Fnac, Casa et many shops for clothes, make-up, bags… etc

- **For your care**
  Esthetic spa
  L'Or des Sens : 15 place Jean Monnet – 38640 Claix – 04 76 98 56 85
  Espace beauté Nymphéa : 4 allée Atrium – 38640 Claix – 04 76 98 44 13
  Hairdresser
  Crea Chris : 2 Rue Beyle Stendhal - 38640 Claix – 04 76 98 09 36
  David and Son : 26 place 8 mai 45 – 38800 Pont de Claix – 04 56 45 06 02

Spare-time

- **Swimmingpool**
  Flotibulle – 83 cours St André – 38800 Pont De Claix – 04 76 29 86 00
  Bathing cap needed.

- **Cinema**
  Pathé Echirolles – 4 rue Albert Londres – 38130 Echirolles – 09 92 69 66 96

- **Bowling**
  Bowlcenter – 19 avenue de Grugliasco – 38130 Echirolles – 04 76 23 40 90
  Activités : bowling, billard, jeux d'arcade, bar.

- **Karting**
  Green Kart – 5 Rue Léon Fournier S – 38130 Échirolles – 04 76 23 14 14

- **Parcs**
  St Nizier aventure – Chemin du Mollarout – 38250 Saint Nizier du Moucherotte – 06 89 91 10 92

- **Fresh groceries shops**
  Pont de Claix, place du marché : les dimanches matin
  Claix, place Jean Monnet : les mardis et vendredis matin

- **Spa center**
  Thermes d'Uriage – 60 place déesse Hygie – 38410 Saint Martin d'Uriage – 04 76 89 10 17
  Cure médicale et thermale, remise en forme, espace détente (piscine, hammam, salle de fitness, tisanerie), soins esthétiques (gommage, application de boue, massage, bain hydro-massant…)

- **Golf**
  Golf international de Grenoble – chemin Montavit – 38320 Bresson – 04 76 54 19 49
  Golf Bluegreen Grenoble Seyssins – 29 Av. Louis Vicat, 38180 Seyssins – 04 76 70 12 63

- **Other activities**
  Mountains – www.grenoble-montagne.com

You can access to mountains activities : skis, walkings…

- Vercors : Villard de Lans at 34 km (35 minutes)
- Chartreuse : Sappey en Chartreuse to 24 km (40 minutes)
- Belledonne : Chamrousse to 40 km (40 minutes)
- Oisans : Deux Alpes to 62 km (1 hour)
- Sud of Dauphiné : Gresse en Vercors at 39 km (45 minutes)

Several touristic documents and given by the tourism office are available at the entrance.